

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ

на 29.07.2026 среда
МБДОУ ЦРР д/с № 4 Колосок



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети до 3 лет автоном

Завтрак

КП25074	Каша пшеничная молочная	165,00	2,59	3,96	15,40	160,60
КП25027	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35,00	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по: Завтрак			5,45	11,70	33,84	306,85

Завтрак второй

КП25078	Йогурт питьевой 2,5% м.д.ж.	100,00	2,10	2,20	10,00	159,00
ИТОГО по: Завтрак второй			2,10	2,20	10,00	159,00

Обед

ДГ26016	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150,00	1,00	2,00	7,00	128,00
КП25046	Картофельное пюре	130,00	3,26	6,48	17,44	172,25
КП24209	Котлеты мясные	60,00	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25031	Компот яблочный	150,00	0,00	0,00	13,20	50,25
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			15,38	18,78	62,31	585,10

Уплотненный полдник

КП25218	Каша гречневая рассыпчатая	130,00	4,15	4,33	18,20	179,00
КП25027	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по: Уплотненный полдник			5,90	4,57	30,76	246,45
Стоимость питания за день		153,00				

Дети с 3 до 7 лет автоном

Завтрак

КП25074	Каша пшеничная молочная	165,00	2,59	3,96	15,40	160,60
КП25027	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35,00	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по: Завтрак			5,50	11,70	35,46	313,60

Завтрак второй

КП25078	Йогурт питьевой 2,5% м.д.ж.	100,00	2,10	2,20	10,00	159,00
ИТОГО по: Завтрак второй			2,10	2,20	10,00	159,00

Обед

ДГ26016	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180,00	1,20	2,40	8,40	153,60
КП25046	Картофельное пюре	130,00	3,26	6,48	17,44	172,25
КП26013	Котлеты мясные с соусом томатным	90,00	7,50	10,00	25,00	130,00
КП25031	Компот яблочный	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00

ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			15,58	21,98	85,11	627,45
Уплотненный полдник						
КП25218	Каша гречневая рассыпчатая	130,00	4,15	4,33	18,20	179,00
КП25027	Чай с сахаром	180,00	0,18	0,00	5,85	24,30
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по: Уплотненный полдник			5,93	4,57	31,73	250,50
Стоимость питания за день		160,00				

Бух.Калькулятор _____ /

Шеф-повар _____ /

Ведущий технолог _____ /